

ボランティア活動の心構え

- ①無理せず、
背伸びせず、楽しく継続
心だんの暮らしに支障がでる活動は、長続きしません。出来ないことについても活動先には伝え自分に合った活動を選びボランティア活動を楽しみましょう。
- ②最低限のマナーを守る
小さなことでも、活動先との約束は必ず守りましょう。特に時間厳守を意識し、遅刻や欠席の場合は、必ず各自で責任をもって活動先に連絡してください。突然、連絡が途絶えると、活動先は困ります。
- ③身だしなみの確認
申込みの際、活動中の服装についても事前に確認し、特に、必要以上のアクセサリーは外して活動しましょう。活動前にもう一度、自分の身だしなみをチェックするよう心掛けましょう。
- ④秘密厳守（個人情報）
活動を通して知り得た個人情報は口外してはいけません。逆に、自分の連絡先も活動先の担当者以外に、みだりに教えてはいけません。また、安易に写真を撮ることは控え、活動先の許可を得てから撮影しましょう。
- ⑤お互い気持ちよく、
信頼関係を築こう
様々な思いの人たちが、いろいろな役割で関わっています。相手を尊重し、協力しながら、コミュニケーションを深め、信頼関係を築いていきましょう。

ボランティアと町民活動の違いは??

当センターは「ボランティア」と「町民活動」の2つの活動を支援していきます。
一般的に、「ボランティア」というと「手弁当」で行う活動をいいますが、ちょっとした生活の困りごと…例えば、家の中の修理や電球交換、ごみ捨て、掃除や調理などの家事、買い物や病院などへの移動・付き添い…などをお願いしたいなと思ったときに、ボランティアさんに無償で活動していただくよりも、多少なりとも対価的な謝金を支払う方が気持ち的にも楽になるという考えや、支援する側にも手弁当だけでは続かないので、お小遣い程度のものをいただければ、生活の足しにも励みにもなるという意見があることも事実です。
そこで「町民活動」として有償での助け合いの仕組みを、みんなで考えたいと思っています。みなさんのご意見を、是非お聞かせください!! 詳しくは、ボラセン担当まで…



**お気軽にお問合せ
ください!!**

**そえだボランティア・
町民活動センター**
〒824-0602
福岡県田川郡添田町大字添田1573番地
ふれあいの館そえだジョイ内
直通 090-4342-2600
TEL 0947-82-5600
FAX 0947-82-2688

そえだ ボランティア・ 町民活動センター



社会福祉法人
添田町社会福祉協議会

こんなにあるんだ ボランティア活動



私ができる活動ってなんだろう？

地域でできる活動

- 観光ガイド、まちづくり団体・グループなどへの参加
- 伝統文化の伝承団体への参加
- 社会福祉協議会活動などの地域社会組織での活動
- 見守りボランティアへの参加

環境に関わる活動

- 森林づくり（植樹・間伐など）
- 道路、公園、河川など公共の場所の清掃や美化活動
- 自然観察会の企画、開催
- 野生動植物の保護活動
- 資源物の回収、基金づくりへの参加、リサイクル活動
- 里山保全活動

高齢者や障がい者に関わる活動

- 散歩、通院、買い物などの外出介助・支援
- 清掃、洗濯などの家事援助
- 話し相手、安否確認などの友愛活動
- 地域のイベントへの招待・参加
- 点訳、音訳、朗読、代読、要約筆記
- 手話通訳
- 盲導犬、聴導犬、介助犬の里親
- 送迎サービス
- イベント運営の手伝い
- 視覚障がい者の外出介助（ガイドヘルプ）



ボランティア
募集中



こんなに
いろんな活動
あるんだね！



ボランティア活動のすすめ

やってみたら
楽しいかも？

自発性・自主性

～「なにかしたい！」想いをかたちに～
ボランティアは、あなたの“想い”を形にして始める活動です。強制や義務ではないので、人の心に働きかけます。

無償性・非営利性

～お金で買えない価値がある～
ボランティアはお金では得ることができない達成感や感動、仲間との共感、新たな出会いを得ることができます。

先駆性・創造性

～アイデアからより良い地域を創ろう～
ボランティアは、今日の前の問題に、すぐに手を差し伸べ取り組むことができます。なにが必要か新しくサービスや仕組みを生み出す活動です。

社会性・公益性

～みんなのためにみんなで支え合おう～
ボランティア活動は、一人ひとりの人間を大切にしながら、みんながいきいきと豊かに暮らせる社会を目指します。一人では解決できない課題を皆で取り組みます。

ボラセンで何をしてくれるの？

- 1 ボランティア活動に関する相談・紹介をします
- 2 仲間づくりを応援します
- 3 ボランティア活動を応援します
- 4 学びの場を提供します

ボランティア活動までの流れ

